###### РАСПОРЯДОК ДНЯ В САНАТОРИИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **ПРИМЕЧАНИЕ** |
| **09.00-10.00** | **ЗАВТРАК** |  |
| **10.00-13.30** | **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ, ПРОГУЛКИ, ЭКСКУРСИИ** |  |
| **14.00-15.00** | **ОБЕД** |  |
| **15.00-18.30** | **ЭКСКУРСИИ, ПЕШЕХОДНЫЕ, ВЕЛОСИПЕДНЫЕ (ЛЫЖНЫЕ) ПРОГУЛКИ, СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ,**  **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  |
| **18.30-19.30** | **УЖИН** |  |
| **20.00-22.30** | **ДЕМОНСТРАЦИЯ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ФИЛЬМОВ, ВЕЧЕРА ОТДЫХА, ДИСКОТЕКИ, КАРАОКЕ, ПРОСМОТР ВИДЕОФИЛЬМОВ ПО КАБЕЛЬНОМУ ТЕЛЕВИДЕНИЮ** |  |
| **23.00** | **ОТХОД КО СНУ** |  |

**Администрация**